

Supplémentation de la personne âgée en ovoproduits spécifiquement enrichis en DHA : effets biochimiques et physiologiques

Oléagineux, Corps Gras, Lipides. Volume 7, Numéro 1, 110-1, Janvier - Février 2000, Dossier : actes des Journées Chevreul "Corps gras, nutrition et santé, questions d'actualité" (Bordeaux, Pessac)

Auteur(s) : Gérard PIERONI, Marianne PAYET, Elisabeth POLICHETTI, Gaël LE BRUN, Gérard DONNAREL, Lounès ADJEMOUT, Jean-Pierre HUBSCHMAN, Denis TOUBOUL, Ronan TANGUY, INSERM U476, avenue Mozart, 13009 Marseille.

ARTICLE

L'adaptation de l'alimentation des poules permet d'obtenir des œufs spécifiquement enrichis en DHA qui ont été utilisés au cours de cette étude sous forme de desserts. Des pensionnaires du Centre de gérontologie ont participé à une étude nutritionnelle de 12 mois visant à suivre les effets d'une supplémentation relativement spécifique en DHA vis-à-vis de FEPA. La composition en acides gras des membranes des érythrocytes et du plasma a été suivie au cours du temps. La population de personnes âgées testée (n=67) présentait un déficit en acide arachidonique (AA) et en DHA dont l'origine semblait indépendante du fonctionnement de la delta 6 désaturase. Vingt-quatre personnes ont été sélectionnées pour l'étude : 16 femmes d'âge moyen 82,5 ans et 8 hommes d'âge moyen 76,5 ans. L'apport quotidien de 100 mg environ de DHA permet d'élever de 30 % le taux de DHA dans l'érythrocyte (7,5 contre 5,7 %) en 3 mois, puis on observe une stabilisation. Le taux d'AA augmente également de 30 % environ (14 à 17,8 %) suivant une cinétique plus lente. Le taux moyen de cholestérol plasmatique ne bouge pas de même que celui des triacylglycérides. La mesure de l'acuité visuelle montre que la vue d'un œil au moins s'est améliorée pour 11 personnes sur 19, qu'une personne n'a pas présenté de changement et que 5 ont montré une baisse d'acuité. En terme d'yeux, sur 32 yeux examinés, 17 ont marqué une amélioration, 6 n'ont pas présenté de variation, 9 ont présenté une diminution de l'acuité.