

## VITAMIN D, VITAMIN OR HORMONE ? LA VITAMINE D, VITAMINE OU HORMONE ?

### Introduction

Bernard Guy-Grand

Président du Groupe Lipides et Nutrition

Le Groupe Lipides et Nutrition a organisé sa journée scientifique en novembre 2013 autour de la vitamine D. La vitamine D est connue depuis longtemps et largement utilisée depuis des décennies : peu d'enfants n'ont-ils pas, il y a plus d'un demi siècle, absorbé de l'huile de foie de morue pour assurer la prévention du rachitisme et des préparations pharmaceutiques au goût plus neutre font maintenant partie des prescriptions systématiques.

À la lumière des progrès réalisés depuis un peu plus de dix ans dans la connaissance des mécanismes d'action de la vitamine D qui exerce des effets endocrines, paracrines et intracrines sur toute une série de tissus, il était semble-t-il utile de faire un point, non seulement sur ses effets osseux qui demeurent majeurs, mais aussi sur de nombreux processus importants pour l'homéostasie générale.

Même s'il existe encore des débats sur la façon de définir les déficits en vitamine D, le problème est d'autant plus important qu'il semble bien qu'une grande partie de la population soit plutôt déficitaire et que le rôle de cet état puisse jouer dans l'émergence de nombreux désordres physiopathologiques, d'où le problème des suppléments.

Les lecteurs d'OCL trouveront dans ce numéro les articles rédigés par l'intégralité des orateurs invités à cette journée.

- Vitamine D : sources, métabolisme et mécanismes d'action  
Jean-François Landrier
- Vitamine D et santé osseuse  
Véronique Coxam, Marie-Jeanne Davicco, Yohann Wittrant
- Actualités sur la vitamine D  
Jean-Claude Souberbielle
- Vitamine D, recommandations, fortification in France, and communication  
Amélie Dhaussy
- Vitamine D and cancer  
Jean-François Doré, Marie-Christine Chignol
- Les effets neurocognitifs de la vitamine D chez la personne âgée  
Cédric Annweiler
- Vitamine D et santé cardiovasculaire  
Marie Courbebaisse, Catherine Cormier
- Rôle de la vitamine D et risque de maladies auto-immunes/cancers  
Laure Esterle, Anya Rothenbuhler, Agnès Linglart

La prochaine journée du Groupe Lipides et Nutrition, le 18 novembre 2014, sera consacrée au cholestérol.