

Peroxydation

lipidique

et

anti-oxydants

Le Groupe Lipides Nutrition, réunissant chercheurs universitaires et industriels, organise annuellement un colloque portant sur la valeur nutritionnelle et les conditions d'utilisation des corps gras alimentaires par l'organisme.

En novembre 2005, le thème choisi fut celui de la peroxydation lipidique et des anti-oxydants.

On le sait, l'oxydation des lipides est une nécessité physiologique qui s'exprime notamment au travers de la bêta-oxydation mais également par l'intervention d'enzymes spécifiques conduisant à la formation des eicosanoïdes : l'action des cyclo-oxygénases sur les AGPI menant aux prostaglandines, aux prostacyclines ou thromboxanes et l'action des lipoxygénases conduisant quant à elles à la formation des leucotriènes.

Cependant, l'oxydation lipidique recouvre aussi des mécanismes de détérioration impliqués dans un certain nombre de phénomènes (vieillesse, athérosclérose...) et c'est à cet autre aspect de la lipoperoxydation que le GLN a souhaité consacrer cette journée.

Après avoir rappelé les mécanismes de la réaction de peroxydation et des mécanismes d'anti-oxydation, un point a été fait sur les biomarqueurs de cette peroxydation et sur la difficulté d'interprétation des résultats.

Les effets et le rôle des antioxydants ont été retracés au travers de l'analyse des données de l'étude SU.VI.MAX. Ont également été rappelés la diversité et les modes d'action des antioxydants alimentaires.

Enfin, un ensemble d'interventions a permis de revenir sur les effets spécifiques négatifs de la peroxydation lipidique :

– effet négatif des LDL oxydées en termes de maladies cardiovasculaires,

– effet sur le vieillissement cérébral.

Cette rencontre, dont les interventions sont ci-après retranscrites, a été suivie par de nombreux chercheurs du secteur public aussi bien que privé.

En 2006, comme chaque année, le GLN, conformément à sa mission, désignera les équipes de la recherche publique et les projets d'études axés sur les lipides et la nutrition auxquels il apportera un soutien financier¹. Et il organisera en novembre une nouvelle rencontre, dont le thème portera sur l'acide docosahexénoïque (DHA).

Bernard GUY-GRAND
Président du GLN

DOSSIER

¹Voir l'appel à projet : www.afecg.org